

MONITORAMENTO NUTRICIONAL DOS BENEFICIÁRIOS EM INTERNAÇÃO DOMICILIAR E O IMPACTO NO CUSTO EVITÁVEL E MELHORIA NA ASSISTÊNCIA

OBJETIVO: Este trabalho tem como objetivo apresentar o impacto do monitoramento nutricional no Programa de Atenção Domiciliar (PAD) como estratégia para sustentabilidade financeira e otimização na assistência por acompanhamento clínico, nutricional e do fornecimento de nutrição enteral do beneficiário.

MÉTODOS: Em atento a qualidade na assistência e nos custos significativos da nutrição enteral no PAD, a Gerência de Atenção em Saúde (GEASA) da operadora iniciou no ano de 2019 o projeto piloto de monitoramento nutricional na internação domiciliar (ID). O monitoramento foi realizado em uma das Unidades Administrativas (UA) da operadora_ no qual foi realizado um levantamento dos beneficiários inscritos no PAD da UA em utilização de nutrição enteral, o diagnóstico clínico e nutricional e a prescrição nutricional em vigor. Em seguida foi feita uma análise prévia dos custos das nutrições no estado e a forma de fornecimento. O projeto do monitoramento nutricional deu início por meio de acompanhamento mensal através da implementação de um formulário nutricional elaborado pela equipe de nutrição da GEASA abordando quadro clínico, nutricional e prescrição de cada beneficiário; centralização da autorização prévia para fornecimento de dietas na equipe de nutrição da GEASA, mediante a análise do formulário nutricional; implementação do fornecimento das nutrições por meio de fornecedor direto de nutrição com adequação da valorização dos produtos por meio de busca ativa das nutricionistas da GEASA e implementação da tabela de dieta unificada nacional. Em 2022 foi implementado como ferramenta interna da equipe de nutrição para o monitoramento nutricional um aplicativo de nutrição enteral, que permite elencar o histórico dos formulários e pareceres nutricionais nacionalmente.

RESULTADOS: Entre o período de janeiro/2019 a junho/2020 com o projeto piloto obteve-se uma redução de até 77% dos custos de uma internação domiciliar. Em 2021 foram acompanhados 406 (quatrocentos e seis) beneficiários, no ano de 2022, este acompanhamento subiu para 1170 (mil cento e setenta beneficiários), correspondendo a um crescimento de 65% na quantidade total de beneficiários monitorados pela equipe de nutricionistas da Geasa. Segundo os dados do Painel de Atenção à Saúde da Geasa entre o ano de 2021 a 2022 houve uma redução de 52% com os custos com a nutrição enteral. Analisando os valores unitários dos 05 principais produtos mais utilizados nas Terapia Nutricional entre os anos de 2020 – 2022, observou-se a redução considerável nos valores unitários dos itens com destaque para os equipos para bomba de infusão chegando a redução de 366%. Em Janeiro de 2022 o percentual das prescrições que estavam consistentes com as necessidades clínicas e nutricionais dos beneficiários inscritos no PAD era de 77,87%, no mês de Dezembro/2022 com todos os beneficiários monitorados esse percentual alcançou 96,49% de adequação.

CONCLUSÃO: O monitoramento nutricional no PAD proporciona a redução de custo das nutrições enterais, melhoria da assistência através de adequação de prescrição nutricional e consequente recuperação do quadro nutricional do beneficiário. Um indivíduo com o estado nutricional adequado obtém melhora do quadro clínico, reduz risco de lesão por pressão, reduz as taxas de internações hospitalares, refletindo assim em sustentabilidade financeira e melhora da assistência ao beneficiário. Agradecemos a operadora pela oportunidade e confiança, a equipe da GEASA por todo apoio e contribuição junto ao trabalho da equipe de nutrição.