

# **IMPACTO DE UM PROGRAMA DE TRIAGEM BIOPSISSOCIAL NA REDUÇÃO DE HOSPITALIZAÇÕES E TEMPO DE INTERNAÇÃO EM PACIENTES COM CÂNCER NO BRASIL**

**OBJETIVOS:** avaliar os efeitos do programa de triagem biopsicossocial (BPS) na redução no número de hospitalizações, tempo de internação e consequente redução de custos de pacientes com câncer em tratamento no Brasil.

**MÉTODOS:** Realizamos uma análise retrospectiva dos dados de março de 2020 a dezembro de 2021. Foram incluídos pacientes diagnosticados com câncer e em tratamento em uma clínica privada de Brasília. Avaliamos as características clínicas, a participação no programa BPS, o número de hospitalizações, o motivo das internações e o tempo de permanência no hospital. Utilizamos testes t de Student e qui-quadrado para comparar os resultados entre os grupos participantes e não participantes do programa.

**RESULTADOS:** A análise incluiu um total de 1014 casos. As características clínicas iniciais foram comparáveis entre os grupos (N = 459 pacientes que participaram e N = 555 pacientes que não participaram). A média de idade dos pacientes foi de 63 anos. Os tipos de câncer mais frequentes foram mama e hematológicos, e 60% dos pacientes foram diagnosticados em estágio avançado da doença. Os resultados mostraram que uma proporção significativamente menor de pacientes que participaram do programa BPS foi hospitalizada em comparação com o grupo de não participantes (8% vs. 32%,  $P = 0,001$ ). Além disso, os pacientes que participaram do programa apresentaram um tempo de internação hospitalar significativamente menor em comparação com os não participantes (M = 4,2 dias vs. 9,8 dias,  $P = 0,001$ ).

**CONCLUSÃO:** A participação no programa BPS evidenciou melhora da qualidade de vida e esteve associada a uma redução significativa no número de hospitalizações e no tempo de internação de pacientes com câncer em tratamento. Esses achados sugerem que o programa BPS pode ter um impacto positivo no manejo clínico e nos custos relacionados ao tratamento desses pacientes. Estimamos com base no custo médio de um dia de internação hospitalar uma economia de R\$4.715.754,75 no período estudado. A implementação de programas semelhantes em outros centros de tratamento de câncer pode ser considerada para aprimorar a qualidade da assistência e reduzir os custos hospitalares.